COMO SOLICITAR PIEZAS DE REPUESTO

Para solicitar piezas de repuesto, póngase en contacto con el establecimiento donde compró el banco de pesas. Cuando si disponga a pedir piezas, por favor esté preparado con la siguiente información:

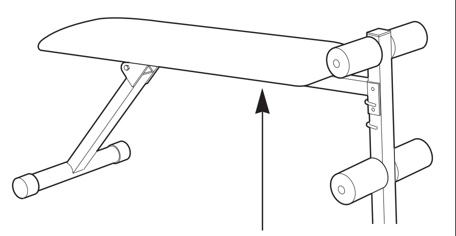
- EL NÚMERO DE MODELO de la máquina (WEEVBE70200)
- EL NOMBRE de la máquina (WEIDER® PRO 120 banco de pesas)
- EL NÚMERO DE SERIE de la máquina (ver la portada de éste manual)
- EL NÚMERO y LA DESCRIPCIÓN de la(s) pieza(s) en la página 7 de este manual.

Parte Núm 172326 R1200A

WEIDER® PRO 120

Núm. de Modelo WEEVBE70200
Núm. de Serie ________________

Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.

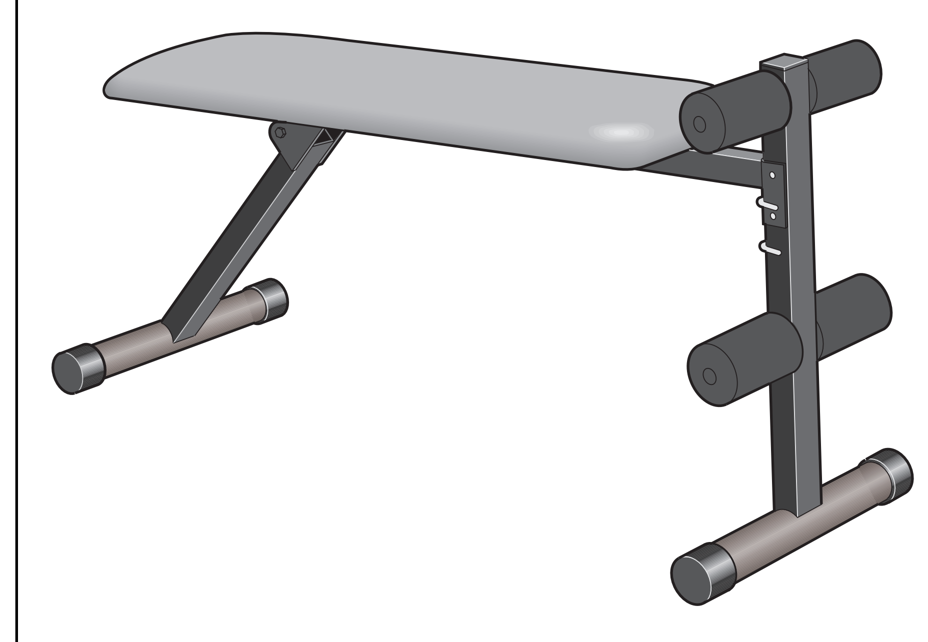


Etiqueta con el Número de Serie (Debajo del Banco)

MANUAL DEL USUARIO

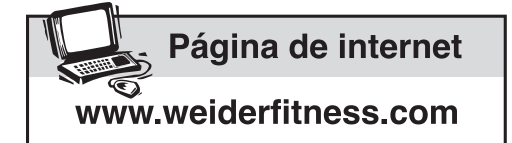
¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveerle satisfacción completa a nuestro cliente. Si usted tiene preguntas, si faltan piezas o hay piezas dañadas, póngase en contacto con el establecimiento donde compró el equipo.



⚠ PRECAUCIÓN

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias e instrucciones de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.



Página de internet

www.weiderfitness.com

CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ AVISO: Para reducir el riesgo lesiones a personas, lea las siguientes precauciones importantes e información antes de operar el banco de pesas.

1. **Antes de usar el banco de pesas lea todas las instrucciones en este manual del usuario.**

2. **Use el banco de pesas solamente como se describe en este manual.**

3. **Use el banco de pesas solamente en una superficie a nivel. Para protección, cubra el piso debajo del banco de pesas.**

4. **Revise y apriete todas las partes cada vez que use el banco de pesas. Reemplace inmediatamente cualquier pieza que esté desgastada.**

5. **Mantenga a los niños pequeños y animales domésticos lejos del banco de pesas.**

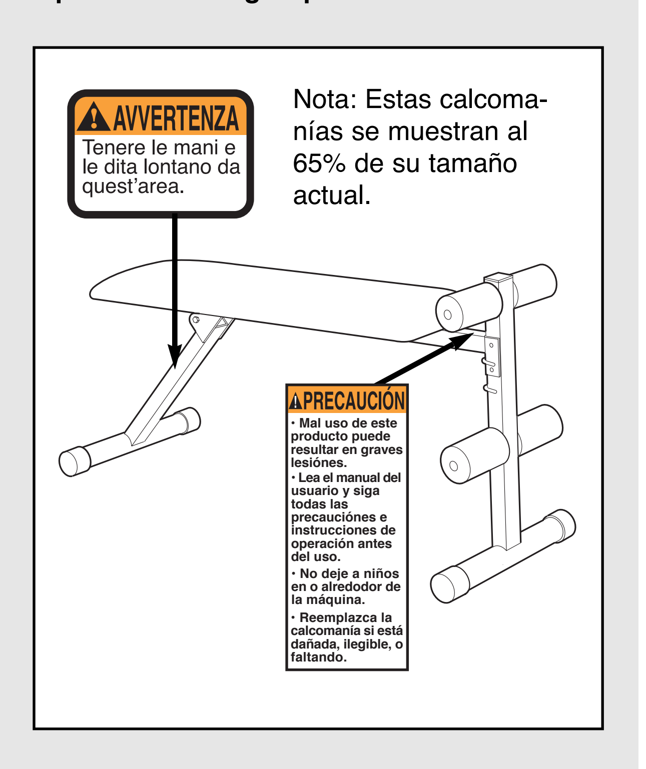
6. **Siempre use calzado de atletismo para protección de sus pies.**

7. **El banco de pesas no incluye las pesas. El banco de pesas está diseñado para soportar un máximo de 135 kg, incluyendo el peso del usuario, la barra de pesas y las pesas.**

8. **Cuando use el banco de pesas, asegúrese que los pernos de seguro están completamente introducidos y estén volteados a la posición de seguro.**

9. **Refiérase al dibujo. Localice la calcomanía indicada, en el banco. Nota que el texto en las calcomanía está en inglés. Encuentre la hoja pequeña de calcomanías que se incluye con su banco de pesas. Saque la calcomanía en español, presiónela a la calcomanía de tal manera que cubra la que está en inglés.**

   Si la calcomanía no se encuentra, o si no es legible, por favor comuniquese con el establecimiento donde adquirió esta mâquina par solicitar una calcomanía de repuesto completamente gratis. Coloque la calcomanía de repuesto en el lugar que se muestra.

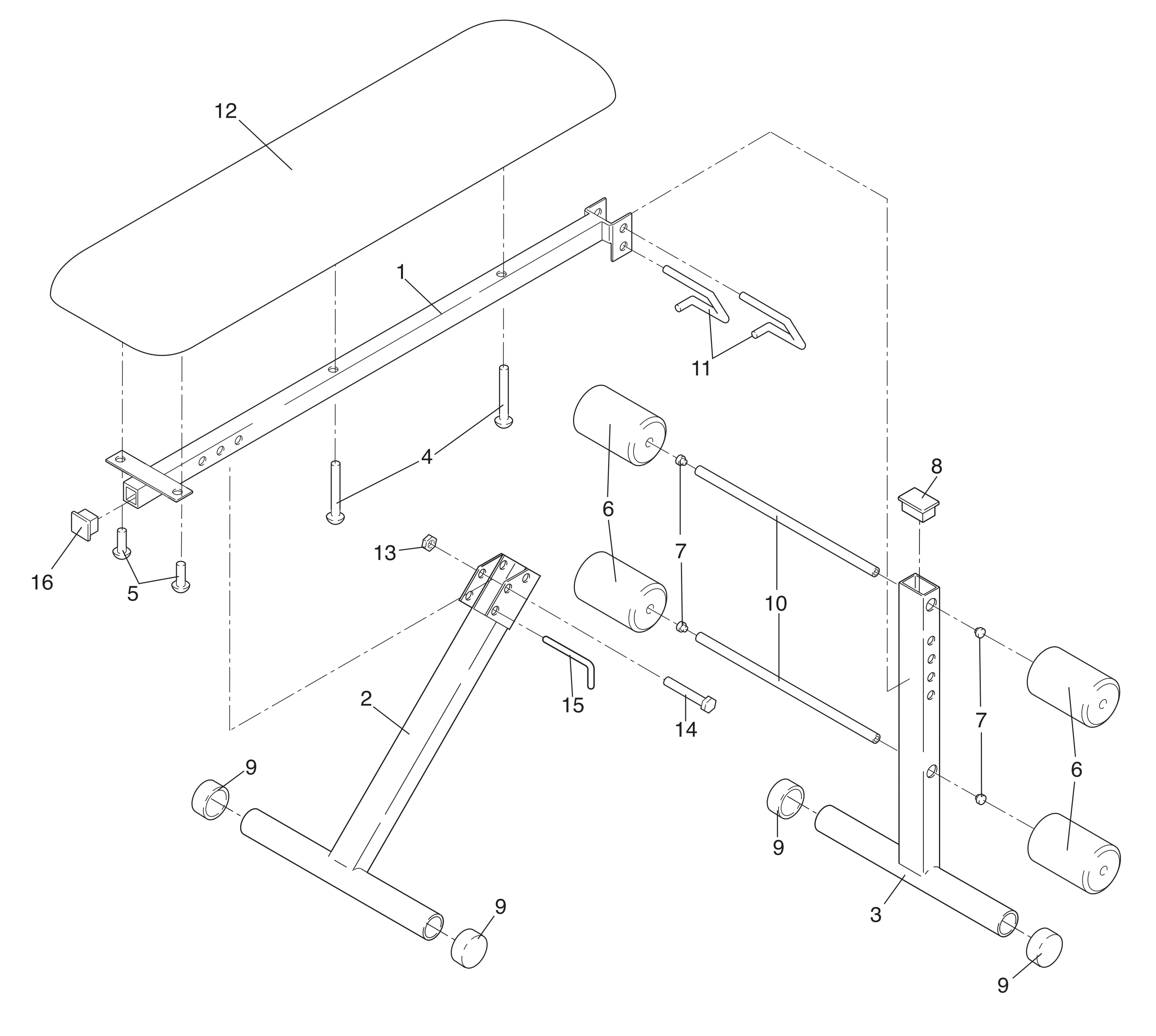


Nota: Estas calcomanías se muestran al 65% de su tamaño actual.

LISTA DE PIEZAS y DIBUJO DE LAS PIEZAS
R1200A

Núm. de Modelo WEEVBE70200

Núm	Ctd.	Descripción
1	1	Marco
2	1	Pata de Pivote
3	1	Pata de Ajuste
4	2	Tornillo de M6 x 50mm
5	2	Tornillo de M6 x 16mm
6	4	Almohadilla de Espuma
7	4	Tapa Interna Redonda de 3/4”
8	1	Tapa Interna de 38mm x 50mm
9	4	Tapa Externa Redonda de 50mm
10	2	Tubo de Almohadilla
11	2	Pasador
12	1	Banco
13	1	Contratuerca de Nylon de M10
14	1	Tornillo de M10 x 70mm
15	1	Pasador “L”
16	1	Tapa Interna de 38mm x 38mm
#	1	Manual de Usuario



Nota: Este signo # indica una pieza no ilustrada. Las características técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso.

CÓMO AJUSTAR EL BANCO DE PESAS

El banco de pesas está diseñado para ser usado con su propio juego de pesas (no incluido). Los pasos de abajo explican como puede ser ajustado el banco de pesas.

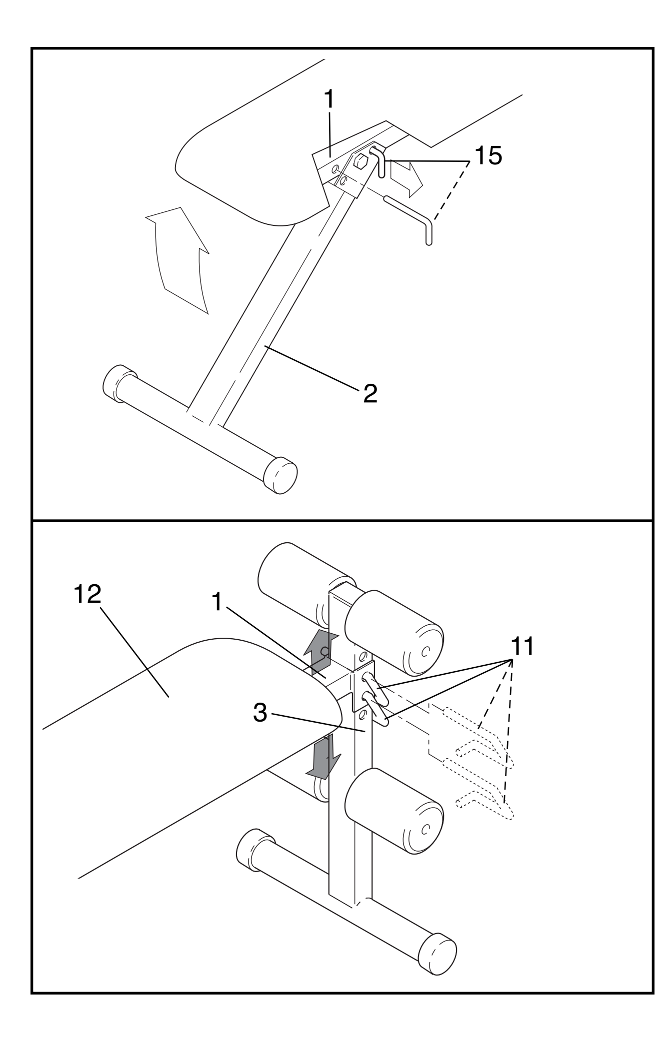
Revise y apriete todas las piezas cada vez que use el banco de pesas. Reemplace inmediatamente cualquier pieza que esté desgastada. El banco de pesas puede ser limpiado con un trapo regular húmedo, y detergente no abrasivo. No use solventes.

COMO AJUSTAR LA PATA DE PIVOTE

Para cambiar la posición de la Pata de Pivote (2), remueva el Pasador "L" (15). Alinie el otro juego de orificios en la Pata de Pivote y el Marco (1). Reinserte el Pasador "L".

COMO AJUSTAR EL NIVEL DEL BANCO

Para cambiar el nivel del Banco (12), remueva ambos Pasadores (11) del Marco (1) y la Pata de Ajuste (3). Alinie el juego de orificios en el Marco con otro juego de orificios en la Pata de Ajuste. Reinstale los Pasadores. **Siempre use ambos Pasadores.**



10. **Es la responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios del banco de peasa estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones necesarias.**
11. **Si durante el ejercicio usted siente algun dolor o se marea, deténgase inmediatamente y descanse.**

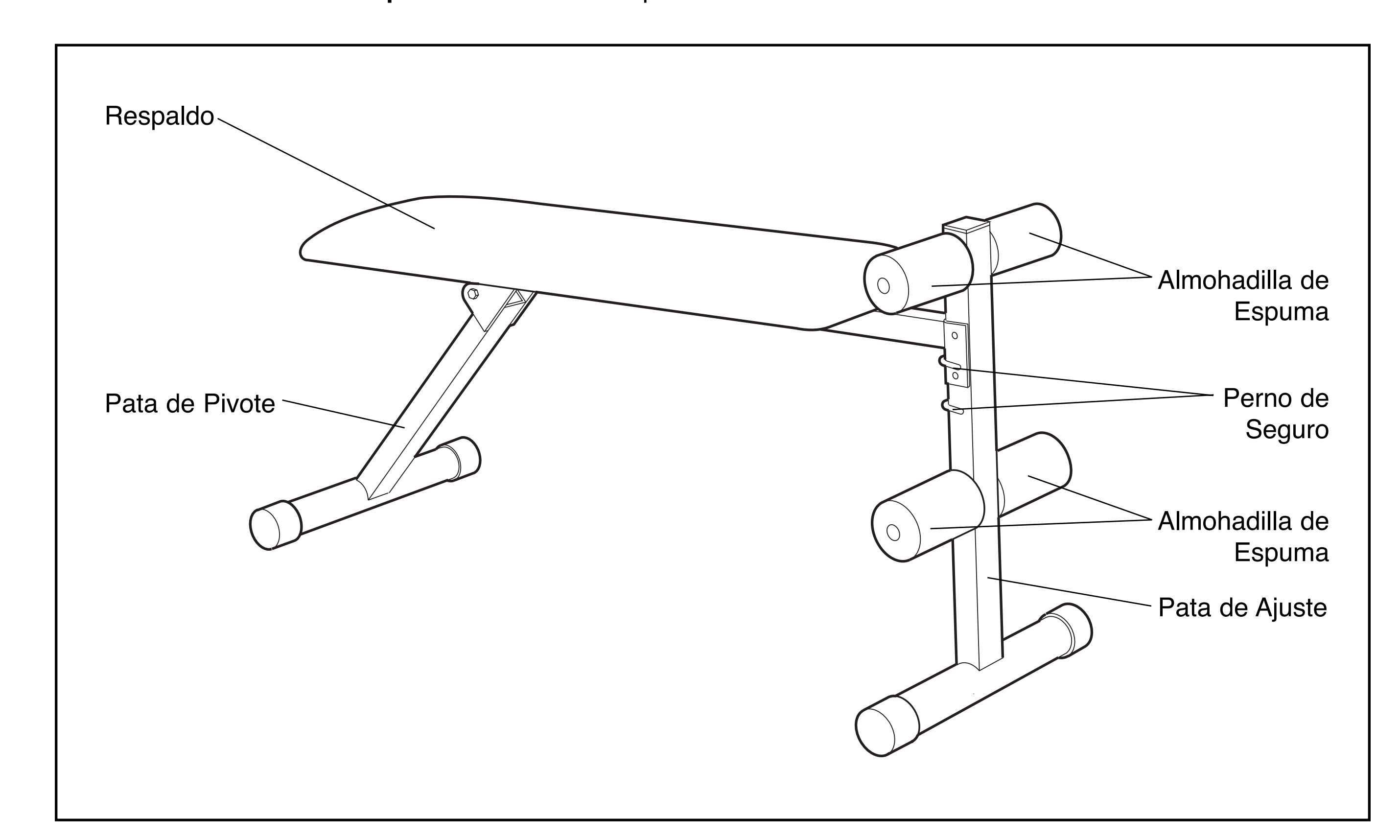
AVISO: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. ICON no asume responsabilidad por lesiones personales o daño a propiedades sufrido por o a causa del uso de este producto.

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el versatil banco de pesas WEIDER® PRO 120. El versátil banco de pesas WEIDER® 120 está diseñado para ser usado con su propio juego de pesas (no incluido) para desarrollar cada uno de los grandes grupos musculares del cuerpo. Ya que su meta sea entonar su cuerpo, desarrollar dramáticamente la fuerza y tamaño de sus músculos, o mejorar su sistema cardiovascular, el PRO 120 le ayudará a alcanzar los resultados específicos que usted quiera.

Para su beneficio, lea cuidadosamente este manual antes de usar el banco de pesas. Si usted tiene preguntas adicionales, por favor llame a nuestro Departamento de Servicio al Cliente. El número del modelo es WEEVBE70200. El número de serie puede ser encontrado en una etiqueta pegada al banco de pesas (vea la portada de este manual del usuario).

Antes de seguir adelante, por favor revise el dibujo de abajo y familiaricese con las partes que están identificadas.

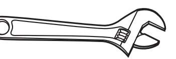
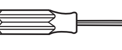


MONTAJE

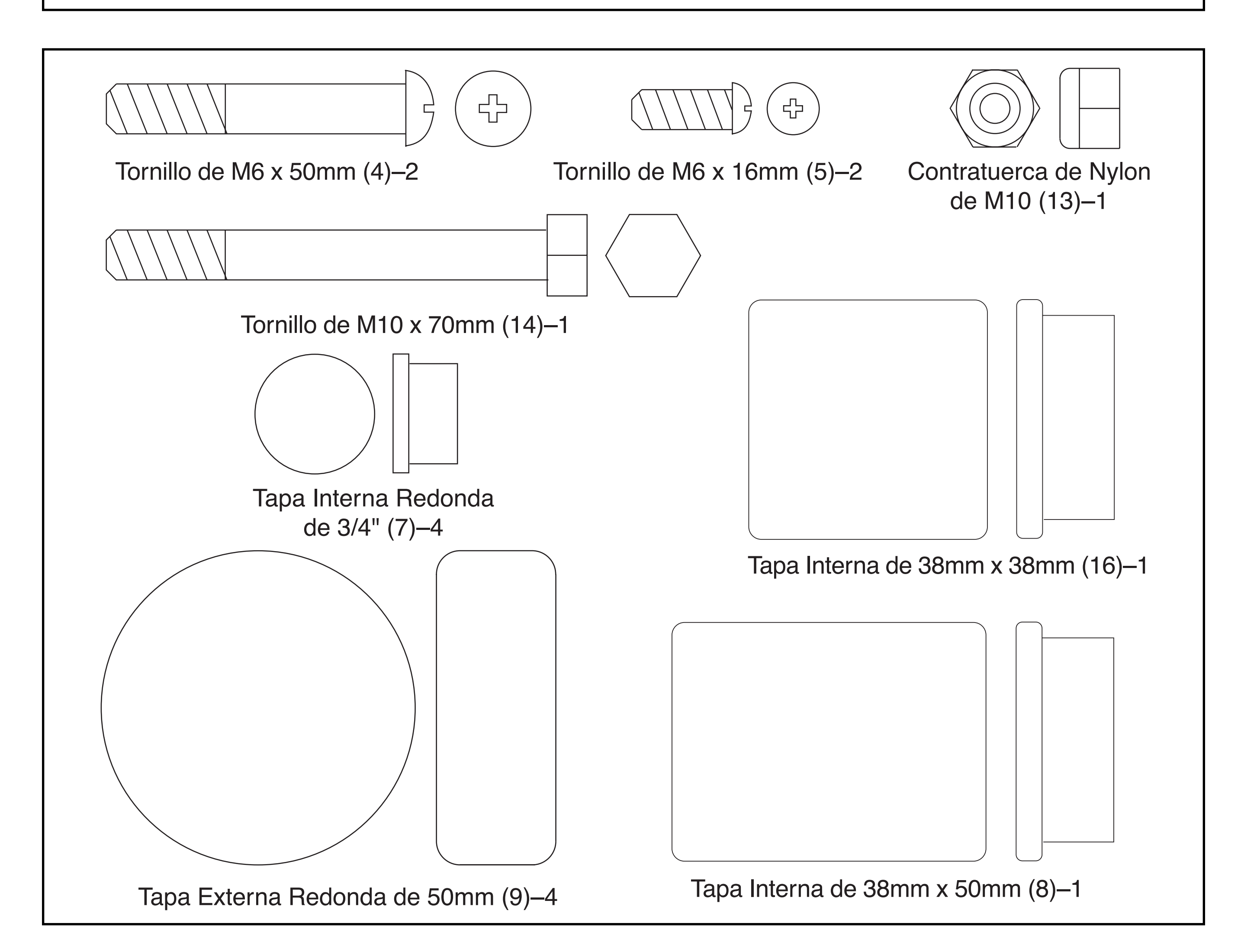
Antes de empezar el montaje, lea cuidadosamente la siguiente información e instrucciones:

- Coloque todas las piezas del banco de pesas en un área despejada y retire los materiales de empaque; no deseche los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.
- Lea cada paso del montaje antes de que usted empiece.
- Para identificar las piezas pequeñas usadas en el montaje, **use la tabla de identificación de piezas de abajo.** El número en paréntesis debajo de cada pieza, se refiere al número clave decada pieza. El segundo número, despues del paréntesis, se refiere a la cantidad de cada pieza usada en el montaje. **Nota: Algunas piezas pequeñas pueden haber sido armadas previamente para propósitos de envío. Si una pieza no se encuentra en la bolsa de las piezas, revise si ha sido armada previamente.**
- Apriete todas las piezas a medida que las ensambla, a menos que se dé instrucciones en otro sentido.
- A medida que ensamble el banco de pesas, asegúrese que todas las piezas estén orientadas como se muestra en los dibujos.

SE REQUIEREN LAS SIGUIENTES HERRAMIENTAS (NO INCLUIDAS) PARA EL MONTAJE:

- **Dos (2) llaves de ajuste** 
- **Un (1) destornillador de estrella** 

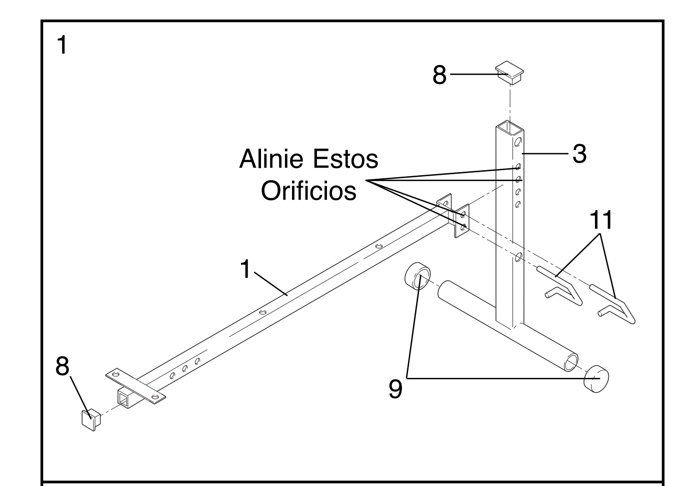
El montaje será mas apropiado si cuenta con las siguientes herramientas: Un juego de conexiones para dados, un juego de llaves de extremos cerrados (de estrías) o de extremos abiertos (españolas), o un juego de llaves de matraca.



1. **Antes de empezar el montaje, asegúrese que ha leído y entendido la información en la página anterior.**

   Presione una Tapa Interna de 38mm x 38mm (16) dentro del extremo del Marco (1). Presione dos Tapas Exteriores Redondas de 50mm (9) en la Pata de Ajuste (3). Presione una Tapa Interna de 38mm x 50mm (8) en el extremo de la Pata de Ajuste.

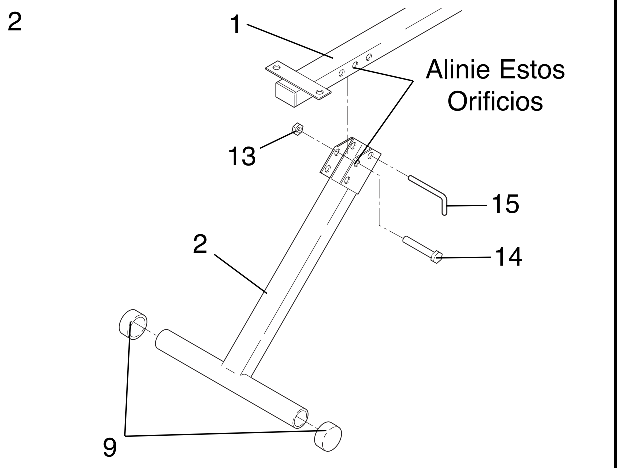
   Alinie los orificios indicados en el Marco (1) y la Pata de Ajuste (3). Fije la Pata de Ajuste al Marco con dos Pasadores (11).



2. Alinie los orificios indicados. Fije la Pata de Pivote (2) al Marco (1) con el Tornillo de M10 x 70mm (14) y la Contratuerca de Nylon de M10 (13).

   Asegure la Pata de Pivote (2) insertando un Pasador “L” (15) a través del orificio indicado en la Pata de Pivote y el orificio correspondiente en el Marco (1).

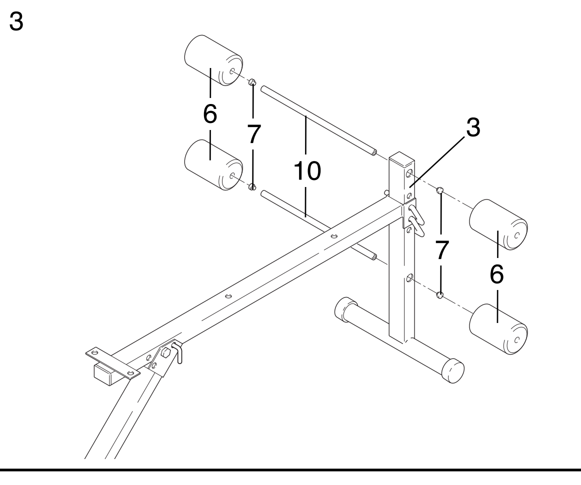
   Presione dos Tapas Externas Redondas de 50mm (9) dentro la Pata de Pivote (2).



3. Presione Tapas Redondas Internas de 3/4" (7) en los extremos de ambos Tubos de Almohadilla (10).

   Inserte el Tubo de Almohadilla (10) a través de la Pata de Ajuste (3).

   Deslice Almohadillas de Espuma (6) en los extremos de ambos Tubos de Almohadilla (10).



4. Fije el Banco (12) al Marco (1) con dos Tornillos de M6 x 50mm (4) y dos Tornillos de M6 x 16mm (5).

